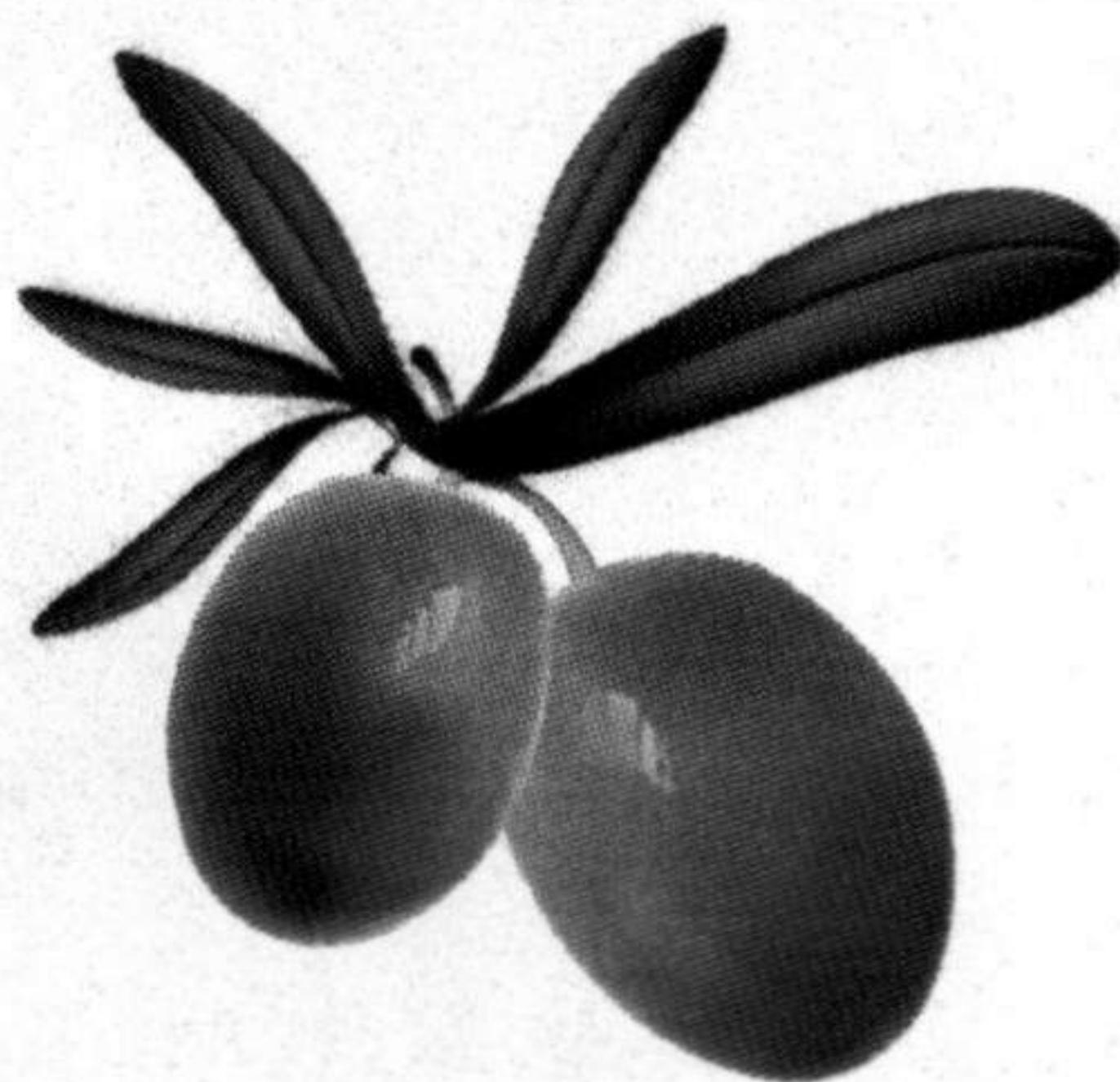


OLIVE



SƠ LƯỢC VỀ DẦU OLIVE:

- Được mệnh danh là “nữ hoàng của các loại dầu trong điều chế sản phẩm chăm sóc da, dầu Olive có thể sử dụng trong nhiều mục đích làm đẹp và chăm sóc từ dưỡng thể, dưỡng môi đến massage, chăm sóc tóc..
- Các nhà khoa học đã từng khẳng định, Olive rất giàu polyfenola, thành phần giúp chống oxy hóa giúp ngăn quá trình lão hóa cho cơ thể con người, đặc biệt là làn da.
- Dầu Olive có tác dụng rất tốt với việc chăm sóc tóc, giúp tóc mượt mà, giảm chẻ ngọn. Vì thế, việc sử dụng dầu Olive như một biện pháp chăm sóc cơ thể hàng ngày là một trong những bí quyết đẹp mà chị em không nên bỏ qua.

19 CÔNG DỤNG VÀ CÁC SỬ DỤNG CỦA DẦU OLIVE CHĂM SÓC DA, TÓC.

Dầu Olive là một trong những sản phẩm từ thiên nhiên có nhiều dưỡng chất và công dụng khác nhau từ rất lâu đời, tác dụng của dầu Olive được sử dụng rất phổ biến tại Ai Cập, Tây Ban Nha và các quốc gia Địa Trung Hải như một loại mỹ phẩm, một loại thuốc tự nhiên. Một số tác dụng cơ bản của dầu Olive như giúp thúc đẩy tiêu hóa, kích thích trao đổi chất, chăm sóc da. Dầu Olive có cấu trúc hóa học gần giống với cấu trúc dầu tự nhiên trên da hơn bất kì loại dầu nào khác nên có tác dụng vô cùng tích cực dùng để chăm sóc da.

1. Dầu Olive hoạt động như một loại kem dưỡng ẩm đặc biệt hoàn hảo cho da khô.
2. Dùng dầu Olive chăm sóc các vùng da dễ bị khô như khuỷu tay và đầu gối
3. Dầu Olive có khả năng tái tạo trên mô da và sử dụng thường xuyên sẽ giúp đảm bảo rằng da của bạn sẽ mềm mại và mịn màng, đồng thời giúp giữ săn chắc da.
4. Hỗn hợp dầu Olive với nước theo tỉ lệ 1:1 dùng để massage da của bạn sẽ giúp làm săn chắc và sáng da sau khi sử dụng hãy rửa sạch với nước ấm.
5. Cách làm mặt nạ dưỡng da tuyệt vời: Trộn đều hỗn hợp 1 thìa cafe mật ong + 1 thìa cafe dầu oliu + 1 lòng đỏ trứng. Trộn đều cho đến khi thu được một hỗn hợp đồng nhất, quét hỗn hợp lên mặt và để trong khoảng 15-20 phút sau đó rửa sạch với nước ấm. Mặt nạ này có tác dụng dưỡng ẩm cho da, giúp tẩy tế bào chết và duy trì màu sắc tự nhiên của da.
6. Thực hiện một mặt nạ dưỡng da với dầu Olive và bơ đã xay nhuyễn lên khuôn mặt của bạn trong khoảng 20-25 phút sau đó rửa sạch. Mặt nạ này có tác dụng chống lão hóa, trẻ hóa làn da.
7. Với những người có da rất khô, bạn có thể sử dụng dầu Olive như một loại kem dưỡng ẩm ban đêm. Dùng một lượng nhỏ dầu Olive lên mặt và để nó qua đêm, rửa mặt vào buổi sáng. Mặt nạ này có tác dụng giúp làn da bạn mềm mại và dẻo dai hơn.
8. Công dụng của dầu Olive còn giúp làm dịu các kích ứng trên da.

9. Dầu Olive rất giàu chất béo lành mạnh và chất chống oxy hóa phenolic, vitamin E cùng các squalene và acid oleic, đây là nguyên nhân chính khiến cho dầu Olive có tác dụng rất tích cực cho da. Dầu Olive giúp da chống lại các gốc tự do cũng như hạn chế những thiệt hại của da do tiếp xúc với ánh mặt trời.

10. Hãy nói lời tạm biệt những vết rạn da xấu xí trên cơ thể của bạn với dầu Olive. Dầu Olive giúp làn da tái sinh cũng như làm tăng tính đàn hồi của da. Điều này không chỉ giúp ngăn ngừa vết rạn da mà còn giúp làm sáng da. Sử dụng dầu Olive để xoa bóp trên các vùng bị ảnh hưởng ba lần một tuần, bạn sẽ nhận thấy sự thay đổi ở các vùng da này.

11. Bạn không cần phải chi tiêu nhiều tiền để mua các sản phẩm tẩy trang nữa, tất cả bạn cần là một chai dầu Olive. Dầu Olive không gây ảnh hưởng đến mắt và cũng không có những ảnh hưởng tiêu cực đến da như một số mỹ phẩm tẩy trang khác.

12. Các chất chống oxy hóa có trong dầu Olive - hydroxytyrosol cùng với sự giúp đỡ của vitamin E giúp hạn chế thoái hóa tế bào trong da của bạn, do đó hạn chế lão hóa sớm. Hiện tại Squalene trong dầu Olive giúp tăng tính đàn hồi của da, do đó hạn chế sự hình thành các nếp nhăn của da, khiến da săn chắc và trẻ trung. Để giảm các nếp nhăn xung quanh mắt của bạn, massage dầu Olive vào vùng da xung quanh mắt. Hãy làm cẩn thận và nhẹ nhàng, vì vùng da xung quanh mắt rất nhạy cảm.

13. Nếu bạn đang bị da khô và có vảy, trộn dầu Olive và nước biển muối, Xoa bóp vào khu vực bị ảnh hưởng để giúp làm tróc da chết, làm chắc khỏe vùng da này. Bạn cũng có thể cho vào bồn tắm một vài giọt dầu Olive hoặc tinh dầu hoa oải hương, đây là cách đơn giản giúp thư giãn, làm dịu da và dưỡng ẩm toàn bộ cơ thể.

14. Dầu Olive không chỉ giúp trong việc làm dịu cháy nắng, nó cũng hoạt động như một loại kem chống nắng tuyệt vời, trộn mặt theo tỷ lệ 1:1 dầu Olive và trà xanh, áp dụng lên vùng mặt và vùng da cần bảo vệ, bạn có thể rửa nó (sau khi để áp dụng 1h đồng hồ) hoặc không rửa, hỗn hợp sẽ hoạt động như kem chống nắng tự nhiên cho bạn.

15. Một tuần nên massage dầu Olive, điều này không chỉ tăng cường lưu thông máu mà còn giúp giữ cho làn da của bạn trẻ trung và có đủ độ ẩm. Bạn cũng có thể sử dụng dầu Olive như một dung môi cho các tinh dầu bạn thích, chỉ cần làm nóng dầu olive với tinh dầu yêu thích của bạn trong vài giây, sau đó massage lên cơ thể của bạn.

16. Thay vì dùng son dưỡng môi thông thường, bạn có thể thoa dầu oliu lên đôi môi khô nẻ của mình, sẽ rất có hiệu quả đấy. Để giúp loại bỏ cellulite (thủ phạm gây nên lão hóa da), trộn bã cà phê được qua sử dụng với dầu Olive và áp dụng để massage cho da.

17. Làm giảm hói đầu và rụng tóc từ hỗn hợp dầu Olive rất đơn giản.

Bước 1: Chuẩn bị 2 thìa dầu Olive, 1 lòng đỏ trứng gà, 2 thìa mật ong, 2 thìa nước cốt chanh

Bước 2: trộn đều hỗn hợp, sau đó bôi lên da đầu và tóc

Bước 3: Massage nhẹ nhàng và gội lại bằng nước sạch sau 30 phút.

18. Dưỡng ẩm sâu

Mái tóc xơ rối của bạn cần được dưỡng sâu bằng một công thức thiên nhiên đặc biệt. Mật ong và dầu Olive sẽ là trợ thủ đắc lực để bạn đối phó với tóc khô.

19. Tóc mềm với lô hội và dầu Olive

Trộn một phần dầu Olive với 5 phần nước và 3 phần lô hội nghiền nát để làm hỗn hợp ủ tóc sẽ khiến mái tóc trơn mượt như mơ.

.....
OLIVE