

# VITAMIN C 1000MG

Tuýp 10 viên sủi bọt

## CÔNG THỨC:

Vitamin C..... 1000mg  
Tá dược (Natri hydrocarbonat, acid citric khan, sorbitol, natri saccharin, aspartam, vàng sunset, tinh dầu cam, natri benzoat).....vừa đủ 1 viên

## DƯỢC LỰC HỌC

Vitamin C cần thiết để tổng hợp collagen và các thành phần của mô liên kết, có khả năng khử trong nhiều phản ứng sinh học oxy hóa – khử, tham gia như một chất khử trong hệ thống enzym chuyển hóa thuốc cùng với cytochrom P450. Một số chức năng sinh học của vitamin C đã được xác định rõ gồm: sinh tổng hợp collagen, carnitin, catecholamin, tyrosin, corticosteroid và aldosteron. Vitamin C còn điều hòa hấp thu, vận chuyển và dự trữ sắt và là một chất bảo vệ chống oxy hóa hữu hiệu. Có một vài chứng cứ vitamin C có thể điều hòa tổng hợp prostaglandin cho tác dụng giãn phế quản, giãn mạch và chống đông vón máu, khả năng chuyển acid folic thành acid folinic, chuyển hóa carbonhydrat, tổng hợp lipid, protein, kháng nhiễm khuẩn và hô hấp tế bào.

Thiếu hụt vitamin C dẫn đến bệnh scorbut, rất hiếm xảy ra ở người lớn, nhưng có thể thấy ở trẻ nhỏ, người nghiện rượu hoặc người cao tuổi. Thiếu hụt biểu hiện ở triệu chứng dễ chảy máu (mạch máu nhỏ, chân răng lợi), thành mao mạch dễ vỡ, thiếu máu, tổn thương sụn và xương, chậm liền vết thương. Dùng vitamin C làm mất hoàn toàn các triệu chứng trên.

## DƯỢC ĐỘNG HỌC:

Vitamin C được hấp thu dễ dàng sau khi uống. Hấp thu vitamin C ở dạ dày – ruột có thể giảm ở người già chảy hoặc có bệnh về dạ dày – ruột. Vitamin C phân bố rộng rãi trong các mô cơ thể. Khoảng 25% vitamin C trong huyết tương kết hợp với protein. Acid ascorbic qua được nhau thai và phân bố trong sữa mẹ.

Vitamin C oxy – hóa thuận nghịch thành acid dehydroascorbic. Một ít vitamin C chuyển hóa thành các hợp chất không có hoạt tính gồm ascorbic acid – 2 – sulfat và acid oxalic được bài tiết trong nước tiểu. Lượng vitamin C vượt quá yêu cầu của cơ thể cũng được nhanh chóng đào thải qua nước tiểu dưới dạng không biến đổi.

## CHỈ ĐỊNH:

Điều trị bệnh Scorbut và các chứng chảy máu do thiếu Vitamin C.

## LIỀU LƯỢNG VÀ CÁCH DÙNG:

Hoà tan viên thuốc trong nửa ly nước.

Người lớn uống mỗi lần 1 viên, ngày 1 lần.

## CHỐNG CHỈ ĐỊNH:

Người bị thiếu hụt glucose – 6 – phosphat dehydrogenase (G6PD) (nguy cơ thiếu máu huyết tán), người có tiền sử sỏi thận, tăng oxalate niệu và loạn chuyển hóa oxalat (tăng nguy cơ sỏi thận), bị



bệnh thalassemia (tăng nguy cơ hấp thu sắt).

Bệnh nhân mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của thuốc.

**THẬN TRỌNG:**

Thận trọng khi dùng cho phụ nữ có thai và cho con bú.

Khi sử dụng chế độ ăn kiêng, dùng ít hay không dùng muối Natri, cần chú ý mỗi viên Vitamin C 1000MG có chứa khoảng 308mg Natri.

**SỬ DỤNG CHO PHỤ NỮ CÓ THAI VÀ CHO CON BÚ:**

Thận trọng khi dùng cho phụ nữ có thai do thuốc chứa liều cao vitamin C (1000 mg) có thể làm tăng nhu cầu về vitamin C và dẫn đến bệnh scorbut ở trẻ sơ sinh.

Vitamin C phân bố trong sữa mẹ, liều bổ sung 1 g vitamin C hàng ngày trong 10 ngày có thể làm nồng độ vitamin C trong sữa mẹ tăng gấp 3 lần.

Thận trọng khi dùng cho phụ nữ cho con bú.

**TÁC DỤNG ĐỐI VỚI KHẢ NĂNG LÁI XE VÀ VẬN HÀNH MÁY MÓC: Không. TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN:**

Tăng oxalat - niệu, buồn nôn, nôn, ợ nóng, co cứng cơ bụng, mệt mỏi, đỏ bừng, nhức đầu, mất ngủ, và tình trạng buồn ngủ đã xảy ra.

Ít gặp: Thiếu máu tan máu, bưng đở, suy tim, xỉu, chóng mặt, nhức đầu, mệt mỏi, buồn nôn, nôn, ợ nóng, tiêu chảy, đau cạnh sườn.

*Thông báo cho Bác sĩ các tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng.*

**TƯƠNG TÁC THUỐC:**

Không dùng đồng thời Vitamin C với sắt nguyên tố, Aspirin, Fluphenazin, Vitamin B12, Selen.

Vì Vitamin C là chất khử mạnh, nên ảnh hưởng đến nhiều xét nghiệm dựa trên phản ứng oxy hoá - khử.

**QUÁ LIỀU VÀ XỬ TRÍ:**

Những triệu chứng quá liều gồm sỏi thận, buồn nôn, viêm dạ dày và tiêu chảy. Gây lợi tiểu bằng truyền dịch có thể có tác dụng sau khi uống liều lớn.

**DẠNG THUỐC VÀ TRÌNH BÀY:**

Viên sủi bọt.

Hộp 1 tuýp nhựa 10 viên.

**HẠN DÙNG:**

30 tháng kể từ ngày sản xuất.

**BẢO QUẢN:**

Nơi khô mát, nhiệt độ dưới 30°C. Đóng nắp kín ngay sau khi sử dụng.

**TIÊU CHUẨN ÁP DỤNG: TCCS.**

*Để xa tầm tay trẻ em*

*Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.*

*Nếu cần thêm thông tin, xin hỏi ý kiến bác sĩ.*



**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM OPC**

1017 HỒNG BÀNG, QUẬN 6 - TP. HỒ CHÍ MINH

**SẢN XUẤT TẠI NHÀ MÁY DƯỢC PHẨM OPC**

ẤP TÂN HÓA, XÃ TÂN VĨNH HIỆP, TÂN UYÊN, BÌNH DƯƠNG