

RX

8087817-523.

MENELAT

(Viên nén Mirtazapine USP 30 mg)

Các dấu hiệu lưu ý và khuyến cáo khi dùng thuốc

Để xa tầm tay trẻ em

Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng

Thuốc này chỉ dùng theo đơn thuốc

THÀNH PHẦN:
Mỗi viên nén bao phim Mirtazapine USP 30 mg có chứa:
Hoạt chất: Mirtazapine USP 30 mg
Tá dược : Lactose monohydrat, tinh bột, Low- substituted Hydroxy Propyl Cellulose, Hydroxy Propyl Cellulose (Klucel LF), Colloidal silicon dioxide (Aerosil 200), Magnesi Stearant, Hypromellose 2910 (6 cps), HPMC 2910 E15 LV (Hypromellose), Polyethylen Glycol 6000, Titani dioxide, sắt đỏ oxyd.

DẠNG BẢO CHÉ
Viên nén bao phim
Mô tả: Viên nén bao phim màu hồng, tròn, lõi, có đường kẻ vạch ở một mặt, mặt còn lại nhẵn.

CHỈ ĐỊNH ĐIỀU TRỊ
Mirtazapine được chỉ định điều trị rối loạn trầm cảm nặng.

LIỆU LƯỢNG VÀ CÁCH DÙNG:
Người lớn
Liều hàng ngày có hiệu quả thường khoảng 15 đến 45 mg; liều khởi trị là 15 hoặc 30 mg. Nhìn chung, mirtazapine bắt đầu phát huy tác dụng sau 1 - 2 tuần điều trị. Điều trị dù liều sẽ tạo ra đáp ứng tích cực trong 2 - 4 tuần. Nếu chưa có đáp ứng đầy đủ, có thể tăng đế liều tối đa. Nếu vẫn không có đáp ứng trong 2 - 4 tuần tiếp theo, nên ngừng điều trị. Bệnh nhân trầm cảm nên được điều trị trong một đợt đầy đủ ít nhất là 6 tháng để đảm bảo không còn các triệu chứng Khuyên cáo ngưng sử dụng mirtazapine từ từ để tránh hội chứng cai thuốc.
Người cao tuổi
Liều khuyến nghị giống liều cho người lớn. Trên bệnh nhân cao tuổi, phải theo dõi chặt chẽ khi tăng liều để có được đáp ứng an toàn và như mong muốn.
Bệnh nhân
Không nên dùng Mirtazapine cho trẻ em và thiếu niên dưới 18 tuổi do hiệu quả của thuốc chưa được chứng minh trong hai nghiên cứu lâm sàng ngắn hạn (xem mục "Đặc tính dược lực học") và do các liên quan về độ an toàn của thuốc.
Suy thận
Độ thanh thải mirtazapine có thể giảm ở những bệnh nhân bị suy thận trung bình đến nặng (độ thanh thải creatinine < 40 ml/phút). Nên cân nhắc đến yếu tố đó khi kê đơn Mirtazapine cho nhóm bệnh nhân này.
Suy gan
Sự thanh thải mirtazapine có thể giảm ở những bệnh nhân suy gan. Nên cân nhắc đến yếu tố đó khi kê đơn Mirtazapine cho nhóm bệnh nhân này, đặc biệt là suy gan nặng do chua cõi nghiên cứu trên bệnh nhân suy gan nặng.
Cách dùng
Thời gian bán thải của Mirtazapine là 20 - 40 giờ và do đó Mirtazapine thích hợp để uống 1 lần/ngày. Tốt nhất nên uống một liều duy nhất vào ban đêm trước khi đi ngủ. Cũng có thể chia Mirtazapine thành hai liều nhỏ (một liều buổi sáng và một liều buổi tối, liều cao hơn nên uống vào buổi tối).
Nên dùng viên thuốc bằng đường uống, với nước, và nuốt mà không được nhai.
CHÓNG CHỈ ĐỊNH:
Quá mẫn với thành phần của thuốc.
Chống chỉ định dùng mirtazapine cùng với thuốc ức chế monoamine oxidase (MAO).
CẢNH BÁO VÀ THẬN TRỌNG KHI DÙNG THUỐC
Trẻ em
Mirtazapine không nên dùng cho trẻ em và trẻ vị thành niên dưới 18 tuổi.
Hành vi liên quan đến tự tử (cố gắng tự tử và ý nghĩ tự tử) và sự thù địch (chủ yếu là gây hấn, hành vi đối nghịch và tức giận) được quan sát thường xuyên hơn trong các thử nghiệm lâm sàng giữa các trẻ và trẻ vị thành niên điều trị bằng thuốc chống trầm cảm so với giả dược. Nếu dựa vào nhu cầu lâm sàng, quyết định điều trị vẫn được đưa ra, bệnh nhân nên được theo dõi cẩn thận về sự xuất hiện các triệu chứng tự tử. Ngoài ra, vẫn thiếu dữ liệu an toàn dài hạn trên trẻ em và trẻ vị thành niên liên quan đến sự tăng trưởng, trưởng thành và phát triển nhận thức.
Tự tử ý nghĩ tự tử hay tình trạng lâm sàng xấu đi
Trầm cảm có liên quan đến tăng nguy cơ có ý nghĩ tự tử, tự làm hại bản thân và tự tử (những sự việc liên quan đến tự tử). Những nguy cơ này tồn tại cho đến khi bệnh thường giảm đáng kể. Do sự cải thiện có thể không xảy ra trong một vài tuần đầu điều trị trở lên, bệnh nhân nên được theo dõi cẩn thận cho đến khi bệnh cải thiện. Kinh nghiệm lâm sàng chung cho thấy nguy cơ tự tử có thể tăng lên ở trong giai đoạn đầu hồi phục.
Bệnh nhân có tiền sử liên quan đến tự tử hoặc biểu hiện ý nghĩ tự tử đáng kể trước khi điều trị được biết có nguy cơ lớn hơn về ý nghĩ tự tử hay cố gắng tự tử, và nên được theo dõi cẩn thận trong khi điều trị. Một phân tích tổng hợp nghiên cứu lâm sàng cho thấy nguy cơ hành vi tự tử với thuốc chống trầm cảm so với giả dược ở bệnh nhân dưới 25 tuổi.
Giảm sút chất ch开朗 các bệnh nhân đặc biệt là bệnh nhân có nguy cơ sao nán có liều phản ứng kèm với thuốc chống trầm cảm đặc biệt trong giai đoạn đầu điều trị và sau khi thay đổi liều. Bệnh nhân (và người chăm sóc bệnh nhân) nên được cảnh báo về sự cần thiết phải theo dõi về tình trạng lâm sàng xấu đi, hành vi tự tử hay ý nghĩ và thay đổi bất thường trong hành vi và tim tu ván y tế ngay lập tức nếu có các triệu chứng này.
Liên quan đến nguy cơ tự tử, đặc biệt là trong giai đoạn đầu điều trị, chi có lượng giới hạn mirtazapine được dùng cho bệnh nhân cũng với giám sát tốt bệnh nhân để giảm nguy cơ quá liều.
Phản ứng có hại nghiêm trọng trên da
Phản ứng có hại nghiêm trọng trên da (SCAR) bao gồm hội chứng Stevens-Johnson (SJS), hội chứng độc biếu bì (TEN), phản ứng tăng bạch cầu ái toan và triệu chứng toàn thân (DRESS), viêm da phồng rộp và ban đỏ da hình có thể dọa tính mạng hoặc tử vong đã được báo cáo có liên quan đến điều trị bằng mirtazapine.
Nếu dấu hiệu và triệu chứng gọi ý đến những phản ứng này xuất hiện, nên ngưng dùng ngay lập tức mirtazapine.
Nếu bệnh nhân đã có tiền triết một trong những phản ứng này khi dùng mirtazapine, không tái sử dụng mirtazapine trên những bệnh nhân này.
Suy tụy xương
Suy tụy xương, thường xuất hiện dưới dạng giảm bạch cầu hạt hoặc mất bạch cầu hạt đã được báo cáo trong khi điều trị bằng mirtazapine. Mất bạch cầu hạt có phục hồi đã được báo cáo hiếm xảy ra trong nghiên cứu lâm sàng của mirtazapine. Sau khi lưu hành, có rất hiếm trường hợp mất bạch cầu hạt được báo cáo, chủ yếu là có hồi phục, nhưng một số trường hợp gây tử vong. Các trường hợp tử vong chủ yếu liên quan đến bệnh nhân trên 65 tuổi. Bác sĩ nên cảnh giác với các triệu chứng như sốt, đau họng, viêm miệng hoặc các dấu hiệu nhiễm khuẩn khác, khi các triệu chứng này xảy ra, nên ngưng điều trị và xét nghiệm máu.
Vàng da
Ngưng sử dụng nếu vàng da xảy ra.

Điều kiện cẩn giám sát

- Dùng liều cẩn thận cũng như giám sát và thường xuyên là cần thiết đối với bệnh nhân với:
- Hội chứng động kinh và hội chứng não hữu cơ: Mặc dù kính nghiệm lâm sàng đã chỉ ra rằng động kinh rất hiếm khi xảy ra khi điều trị bằng mirtazapine, cũng như các thuốc chống trầm cảm khác, mirtazapine nên được dùng thận trọng trên bệnh nhân có tiền sử co giật. Ngưng điều trị nếu bệnh nhân bị co giật hoặc già tăng tần suất co giật.
 - Suy gan: Sau khi dùng liều đơn 15mg đường uống mirtazapine, độ thanh thải mirtazapine giảm khoảng 35% trên bệnh nhân suy gan nhẹ đến trung bình so với bệnh nhân có chức năng gan bình thường. Nồng độ huyết tương trung bình của mirtazapine tăng khoảng 55%.
 - Suy thận: Sau khi dùng liều đơn 15mg đường uống mirtazapine, bệnh nhân suy thận trung bình (thanh thải creatinine <40ml/phút) và nặng (thanh thải creatinine ≤ 10 ml/phút), độ thanh thải mirtazapine giảm khoảng 30% và 50% tương ứng so với bệnh nhân có chức năng thận bình thường. Nồng độ trung bình trong huyết tương của mirtazapine tăng khoảng 55% và 115% tương ứng. Không có sự khác biệt đáng kể nào được tìm thấy trên bệnh nhân suy thận nhẹ (thanh thải creatinine < 80 ml/phút) so với nhóm đối chứng.
 - Các bệnh tim mạch như rối loạn dẫn truyền, đau thắt ngực và nhồi máu cơ tim gần đây cần thực hiện các biện pháp dự phòng bình thường và cẩn thận khi dùng đồng thời các thuốc.
 - Huyết áp thấp
 - Tiểu đường: Bệnh nhân tiểu đường, thuốc chống trầm cảm có thể làm thay đổi kiểm soát đường huyết. Liều của insulin và/or thuốc hạ đường huyết đường uống có thể cần điều chỉnh và yêu cầu theo dõi chặt chẽ. Giống như các thuốc chống trầm cảm khác, những điều sau cần được tính đến:
 - Triệu chứng lo lắng thần kinh có thể xảy ra khi dùng các thuốc chống trầm cảm trên bệnh nhân tâm thần phản liệt hoặc có các rối loạn tâm thần khác, suy nghĩ hoang tưởng và/hoặc tăng cảm giác tội lỗi.
 - Khi giai đoạn trầm cảm của rối loạn lưỡng cực đang được điều trị, có thể chuyển sang thành giai đoạn hưng cảm. Bệnh nhân có tiền sử hưng cảm/hưng cảm nhẹ nên được theo dõi chặt chẽ. Nên ngưng sử dụng mirtazapine nếu bệnh nhân bước vào giai đoạn hưng cảm.
 - Mặc dù mirtazapine không gây nghiện, kính nghiệm sau lùn hành cho thấy ngưng điều trị đột ngột sau thời gian dài sử dụng thường không có thể gây ra hội chứng cai nhanh. Phản ứng các phản ứng cai nghiêm này là nhẹ và có thể tự hồi phục. Trong các báo cáo về hội chứng cai nghiêm khác nhau, chóng mặt, kích động, lo lắng, đau đầu và buồn nôn là những triệu chứng được báo cáo chủ yếu. Mặc dù đã được báo cáo có hội chứng cai nghiêm, nhưng cần nhận ra rằng các triệu chứng này có thể liên quan đến bệnh tiềm ẩn. Khuyến cáo ngừng điều trị mirtazapine từ từ.
 - Cần thận trọng trên bệnh nhân có rối loạn tiêu hóa như pH đại tuylen tiết liệt và trên bệnh nhân tăng nhãn góc hẹp cấp tính và tăng nhãn áp (mặc dù có rất ít khả năng xảy ra với mirtazapine do hoạt tính kháng cholinergic rất yếu).
 - Chứng đứng ngồi, nằm không yên/ rối loạn tim thần vận động: Sử dụng các thuốc chống trầm cảm có liên quan đến phát triển chứng ngồi, nằm không yên, đặc trưng bởi cảm giác bỗng chốc khó chịu hoặc lo âu và cảm giác di chuyển thường xuyên kèm theo không thể ngồi yên hoặc đứng yên. Những triệu chứng này thường xảy ra trong một vài tuần đầu điều trị. Bệnh nhân phát triển những triệu chứng này, tăng liều có thể gây hại.
 - Các trường hợp kéo dài khoảng QT, xoắn định, nhịp tim nhanh, đột tử đã được báo sau khi lưu hành thuốc trên thị trường. Phản ứng các báo cáo xảy ra liên quan đến quá liều hoặc bệnh nhân có những yếu tố nguy cơ kéo dài khoảng QT khác bao gồm dùng đồng thời với các thuốc làm kéo dài QTc. Thận trọng khi dùng mirtazapine trên bệnh nhân có bệnh tim mạch hoặc tiền sử gia đình có kéo dài khoảng QT, và khi dùng đồng thời với các thuốc gây kéo dài khoảng QTc khác.
 - Hạ natri máu: Hạ natri máu, có thể do tiết hormone chống bài miêu không thích hợp (SIADH) đã được báo cáo là rất hiếm khi xảy ra khi sử dụng mirtazapine. Thận trọng trên bệnh nhân có nguy cơ như bệnh nhân cao tuổi hoặc bệnh nhân đang điều trị bằng các thuốc khác có gây hạ natri máu.
 - Hội chứng serotonin: Tương tác với các chất có hoạt tính serotonergic: Hội chứng serotonin có thể xảy ra khi các thuốc trc chế tái hấp thu serotonin chọn lọc (SSRIs) được dùng đồng thời với các chất serotonergic khác. Triệu chứng của hội chứng serotonin có thể là tăng thân nhiệt, cứng cổ, rung giật cơ, mất ổn định tư thế cùng với các dấu hiệu sinh tồn đặc định, nhảm, thay đổi trạng thái tâm thần bao gồm nhầm lẫn, cảm khinh và kích động cục bộ tiến đến mệt mỏi và hôn mê. Thận trọng và theo dõi lâm sàng chất chẹt khi dùng thuốc này với mirtazapine. Nên ngưng sử dụng mirtazapine nếu những triệu chứng trên xảy ra và bắt đầu điều trị các triệu chứng. Từ khi lưu hành, rất hiếm khi xảy ra chứng serotonin trên bệnh nhân điều trị đơn độc với mirtazapine.
 - Bệnh nhân cao tuổi: Bệnh nhân cao tuổi thường nhạy cảm hơn, đặc biệt là với các tác dụng không mong muốn của các thuốc chống trầm cảm. Trong nghiên cứu lâm sàng với mirtazapine, tác dụng không mong muốn không xảy ra thường xuyên hơn trên bệnh nhân cao tuổi so với các nhóm tuổi khác.
 - Tá dược:

Lactose: Thuốc có chứa lactose. Bệnh nhân có vấn đề dị ứng nghiêm trọng đối với galactose, thiếu hụt lactase toàn phần hoặc kém hấp thu glucose-galactose thì không nên dùng thuốc này.

SỬ DỤNG THUỐC CHO PHỤ NỮ CÓ THAI VÀ CHO CON BÚ

Thời kỳ mang thai

Dữ liệu hạn chế về sử dụng mirtazapine trên phụ nữ mang thai không cho thấy tăng nguy cơ dị tật bẩm sinh. Các nghiên cứu tiền hành trên động vật không cho thấy bất kỳ tác dụng gây quái thai nào liên quan đến lâm sàng, tuy nhiên đã quan sát thấy độc tính phát triển.

Dữ liệu dịch tễ học đã gởi, rằng sử dụng các SSRI trên phụ nữ mang thai, đặc biệt trong giai đoạn cuối thai kì có thể tăng nguy cơ tăng áp phổi dài đờn trên trẻ sơ sinh (PPHN). Mặc dù không có nghiên cứu nào điều tra mối liên quan giữa PPHN và mirtazapine, nguy cơ tiềm này là không thể loại trừ khi thời điểm có thể tác dụng (tăng nồng độ serotonin).

Thận trọng khi kê đơn cho phụ nữ mang thai. Nếu mirtazapine được sử dụng đến khi, hoặc ngay trước khi sinh, khuyến cáo theo dõi trẻ sơ sinh để định rõ khả năng ngừng sử dụng thuốc.

Thời kì cho con bú

Dữ liệu nghiên cứu trên động vật và dữ liệu hạn chế trên người cho thấy mirtazapine bài tiết ra sữa mẹ với một lượng rất nhỏ. Quyết định tiếp tục/ngưng cho con bú hoặc tiếp tục/ngưng sử dụng thuốc nên được đưa ra dựa vào lợi ích của việc cho con bú đối với trẻ và lợi ích điều trị đối với mẹ.

Khả năng sinh sản

Nghiên cứu tiền lâm sàng độc tính sinh sản trên động vật không cho thấy bất kỳ ảnh hưởng nào đến khả năng sinh sản.

ẢNH HƯỞNG CỦA THUỐC LÊN KHẢ NĂNG LÁI XE, VẬN HÀNH MÁY MÓC

Mirtazapine có ảnh hưởng nhẹ đến trung bình tới khả năng lái xe và vận hành máy móc. Mirtazapine có thể làm giảm sự tập trung và tinh túng (đặc biệt trong giai đoạn đầu điều trị). Bệnh nhân nên tránh thực hiện các công việc tiềm ẩn nguy hiểm đòi hỏi sự tinh túng và tập trung tốt như lái xe hoặc vận hành máy móc.

TUONG TÁC, TƯƠNG KÝ CỦA THUỐC:

Tương tác được lực học:

Không nên dùng đồng thời mirtazapine với thuốc trc chế MAO hoặc trong vòng 2 tuần sau khi ngưng sử dụng thuốc trc chế MAO. Ngoài ra, bệnh nhân đã điều trị bằng mirtazapine nên ngưng mirtazapine khoảng 2 tuần trước khi điều trị bằng thuốc trc chế MAO.

Thêm vào đó, cũng như các SSRI khác, dùng đồng thời với các chất có hoạt tính serotonergic (L-tryptophan, triptans, tramadol, linezolid, xanthenes, SSRIs, venlafaxine, lithium và chế phẩm của St. John's Wort – Hypericum perforatum) có thể dẫn đến tỷ lệ các tác dụng liên quan đến serotonin. Thận trọng và theo dõi lâm sàng chất chẹt khi dùng các thuốc này với mirtazapine.

Mirtazapine có thể làm tăng đặc tính an thần của các benzodiazepine và các thuốc an thần khác (đặc biệt là hầu hết các thuốc chống loạn thần, các thuốc kháng histamine H1, các opioid). Nên thận trọng khi kê đơn những chế phẩm thuốc này với mirtazapine.

- Mirtazapine có thể làm tăng tác dụng ức chế thần kinh trung ương của rượu. Do đó, nên khuyên những bệnh nhân này tránh dùng đồ uống chứa cồn trong khi điều trị bằng mirtazapine.

- Liều dùng mirtazapine 30 mg/lần/ngày làm tăng nhẹ nhưng có ý nghĩa thống kê INR (tỷ lệ bình thường hóa quốc tế - International Normalized Ratio) trên những bệnh nhân đang điều trị bằng warfarin. Do không thể loại trừ các tác động mạnh mẽ khi sử dụng liều mirtazapine cao hơn nên cần phải theo dõi INR trong trường hợp dùng đồng thời warfarin và mirtazapine.

- Nguy cơ khoảng QT kéo dài và/hoặc loạn nhịp thất (ví dụ xoắn định) có thể tăng lên khi sử dụng đồng thời với các thuốc làm kéo dài khoảng QTc (ví dụ một số thuốc chống loạn thần và kháng sinh) và trong trường hợp quá liều mirtazapine.

Tương tác được động học:

- Carbamazepine và phenytoin, các chất cảm ứng CYP3A4 làm tăng độ thanh thải mirtazapine khoảng hai lần, dẫn

Rối loạn huyêt học và bạch huyết	- Rối loạn huyêt học và bạch huyết	- Tăng cảm ¹ - Tăng thêm ăn ¹			- Suy tim xuong (giảm bạch cầu hạt, tăng bạch cầu hạt, thiếu máu bẩm sinh giảm tiểu cầu). - Tăng bạch cầu ái toan
Rối loạn nội tiết					- Tiết hormone chống bài niệu không hợp lý - Tăng prolactin máu (và các triệu chứng liên quan như da sần và vú to ở nam giới).
Rối loạn chuyển hóa và dinh dưỡng	- Tăng cảm ¹ - Tăng thêm ăn ¹				- Giảm natri huyết
Rối loạn tâm thần	- Mất bắt thường - Lú lẫn-Lo âu ^{3,5} - Mất ngủ ^{3,5}	- Ac mộng ² - Hung cảm - Bồn chồn ² - Ao giác - Rối loạn tâm thần vận động (gồm chóng nằm ngồi không yên, tăng động).	- Hung hăng	- Ý nghĩ tự tử ⁶ - Hành vi tự tử ⁶ - Chứng mộng du	
Rối loạn hệ thần kinh	- Buồn ngủ ^{1,4} - An thần ^{1,4} - Nhức đầu ²	- Ngủ lịm ¹ - Chóng mặt - Run - Mất trí nhớ*	- Di cảm ² - Chán không yên - Ngáy	- Giật rung co	- Cơ giật (chấn thương) - Hối chứng serotonin - Di cảm ôi miệng - Chứng loạn vận ngôn
Rối loạn mạch	- Ha huyết áp (tu thế)	- Ha huyết áp ²			
Rối loạn dạ dày - ruột	- Khô miệng	- Buồn nôn ² - Tiểu chảy ² - Nôn ² - Táo bón ¹	- Di cảm ở miệng	- Viêm tủy	- Phèi miệng - Tăng tiết nước bọt
Rối loạn gan mật			- Tăng hoạt tính transaminase huyết thanh		
Rối loạn da và mô dưới da		- Ngoại ban ²			- Hội chứng Stevens-Johnson - Việt da phồng rộp - Ban đỏ da hình Hoa tú da đặc tính - Phản ứng tăng bạch cầu ái toan và các triệu chứng toàn thân (DRESS)
Rối loạn hệ cơ xương và mô liên kết		- Đau khớp - Đầu cốt - Đầu lung ¹			- Tiểu co van ⁷
Rối loạn thận và nước tiểu					- Bi tiểu
Rối loạn toàn thân và tại chỗ Xét nghiệm		- Phù ngoại vi ¹ - Mệt mỏi			- Phù toàn thân - Phù cục bộ - Tăng creatinin kinase