



FUMA NATURAL



✓ VIÊM HỌNG CẤP VÀ MẠN TÍNH

✓ VIÊM AMIDAN

✓ VIÊM THANH QUẢN

CÁCH SỬ DỤNG HIỆU QUẢ CHO NGƯỜI VIÊM HỌNG, VIÊM AMIDAN, VIÊM THANH QUẢN!

NGƯỜI LỚN

(hiệu quả tốt nhất khi sử dụng từ 1 – 3 tháng liên tục)

- Giai đoạn bệnh: dùng 6 viên / lần. Ngày từ 2 – 3 lần
- Giai đoạn phục hồi: dùng 3 viên / lần. Ngày từ 2 – 3 lần

TRẺ NHỎ

(hiệu quả tốt nhất khi sử dụng từ 1 – 3 tháng liên tục)

- Trẻ 2 – 6 tuổi: dùng 1- 2 viên / lần. Ngày 2 – 3 lần
- Trẻ 6 – 12 tuổi: dùng 2 -4 viên / lần. Ngày 2 – 3 lần
- Trẻ 12 – 16 tuổi: dùng 4 – 6 viên / lần. Ngày 2 – 3 lần

CHÚ Ý:

- Uống sau khi ăn no với > 200ml nước
- Uống trước hoặc sau kháng sinh / thuốc khác từ 15 – 30 phút (nếu có)

CHÚ Ý VỚI NGƯỜI BỊ TRÀO NGƯỢC DẠ DÀY, THỰC QUẢN:

1. Hãy duy trì cân nặng lý tưởng và giảm bớt cân nặng dư thừa.
2. Tránh ăn quá no, tránh ăn trong vòng 3 giờ trước khi đi ngủ
3. Ngủ ở tư thế đặt cao đầu. Đứng thẳng, ngồi thẳng lưng và duy trì các tư thế đúng.
4. Tránh làm việc quá sức và cúi gập người lúc no
5. Tránh mặc quần áo bó sát, quá chặt
6. Không nên ăn các thực phẩm có thể gây dị ứng

CHÚ Ý VỚI NGƯỜI BỊ VIÊM XOANG, VIÊM MŨI:

1. Tuyệt đối không để dịch mũi, nước mũi chảy xuống khoang họng
2. Tránh các yếu tố kích thích: thời tiết quá lạnh, ấm, không hút thuốc lá.
3. Tránh môi trường ô nhiễm, độc hại, khói bụi, hoá chất
4. Hạn chế đi bơi trong giai đoạn viêm nhiễm.
5. Nhỏ mắt mũi hàng ngày.

Cần dùng bổ trợ các sản phẩm giúp giảm chứng viêm xoang, viêm mũi, viêm loét trào ngược dạ dày. Kết hợp dùng Pharysol liên tục 3 tháng để không bị tác động của vi khuẩn hoặc virus làm tổn thương vùng họng và bảo vệ họng khoẻ mạnh ! Có thể tham khảo ý kiến bác sĩ để có kết quả điều trị tốt nhất.

(Sản phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh)